

## Vervolgopleiding EMDR bij volwassenen

In deze vervolgopleiding EMDR leer je EMDR toe te passen bij complexe situaties, moeizaam lopende behandelingen en complexe PTSS. De opleiding is bedoeld voor professionals die de EMDR basisopleiding hebben afgerond.

### Inhoud

Tijdens de EMDR basisopleiding heb je kennis gemaakt met het EMDR basisprotocol en dit leren toepassen bij relatief ongecompliceerde PTSS. In de vervolgopleiding ligt de nadruk op complexe situaties, moeizaam lopende behandelingen en bredere toepassingsmogelijkheden, waaronder de behandeling van complexe PTSS. Het EMDR-model kent twee manieren van conceptualiseren: het zogeheten 'linksom-model' (voor specifieke klachten met een min of meer duidelijke ontstaansgeschiedenis, zoals angst en stemmingsklachten) en het 'rechtsom-model' (wanneer de klachten het beste begrepen kunnen worden als gevolg van disfunctionele opvattingen). Tijdens de opleiding maak je jezelf deze methodes eigen, zodat je ze kunt inpassen in jouw eigen behandelplan. Daarnaast bevat het programma het gebruik van 'cognitive interweaves' (bij moeizaam lopende behandelingen) en stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI).

### Opzet

De eerste twee opleidingsdagen vinden opeenvolgend plaats. De opbouw van de opleiding is gelijk aan die van de basisopleiding: korte theoretische inleidingen, dvd-demonstraties, instructies van de werkwijze, en oefeningen. Tijdens de derde en vierde dag is er ruimte om stil te staan bij vragen die leven bij de deelnemers naar aanleiding van (hun) ervaringen met het geleerde in de praktijk. Met name wordt aandacht besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) dvd-fragmenten.

Deelnemers dienen volledig op de hoogte te zijn van de gehele inhoud van 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodode voor de gevolgen van psychotrauma' en van hoofdstuk 1 tot en met 8 uit het 'Praktijkboek EMDR: Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen'.

De opleiding omvat 4 bijeenkomsten, de eerste dag start om 09.30 uur en eindigt om 19.30 uur. De overige 3 dagen starten om 09.30 uur en eindigen om 17.30 uur.

De vervolgoopleiding is een verplicht onderdeel van het opleidingstraject tot EMDR practitioner en erkend door EMDR Europe.

N.B. Deelnemers dienen gelijktijdig met hun aanmelding een kopie van het certificaat van de basisopleiding op te sturen naar [curecare@curecare.nl](mailto:curecare@curecare.nl). Daarnaast dient men op dag 1 een afgetekend supervisieformulier in te leveren bij de docent. Zonder dit formulier is het niet mogelijk om deel te nemen aan de vervolgoopleiding. Indien men zich heeft ingeschreven en niet aan deze voorwaarden kan worden voldaan blijven de annuleringsvoorwaarden geldig.

**N.B. Voor het verkrijgen van het certificaat is 100% aanwezigheid verplicht!**

### Toelatingseisen

Een afgeronde erkende basistraining EMDR volwassenen, inclusief afgeronde competentiegestuurde supervisie. Om het niveau in de cursus hoog te houden, verwachten wij van deelnemers dat zij EMDR regelmatig toepassen en goed uit de voeten kunnen met het EMDR standaardprotocol. Deelnemers moeten daarom op dag 1 een afgetekend 'supervisiebeoordelingsformulier standaard protocol' kunnen overhandigen. Cursisten dienen tenminste 16 uur in de week werkzaam te zijn op het terrein van de GGZ, waarvan minimaal 12 uur betrekking heeft op volwassenen.

### Data

12 en 19 april, 17 mei en 14 juni 2021 – docent drs. Steven Meijer